

Only for 2021\2022 students

**All suggested essays for
12th grade\ scientific
stream units 1-9**

**جميع أسئلة التعبير المقترحة
لطلاب التوجيهي/ القسم العلمي
الوحدات: ١ - ٩/مجابة ومترجمة**

May 2022

Rana Abdel-Rahman Al Najjar

Akka Secondary School

Directorate of Khanyounis

فقط لتوجيهي ٢٠٢٢

موضوعات التعبير المقررة على القسم العلمي

مرتبته حسب الأهمية. أولها أهمها وأكثرها توقع وآخرها أقلها توقع وما بأقدر اخمن ولا الغي اي واحد من ال ١٢ موضوع وممكن اي واحد يجي بالنهاي لكن اللي بتتدرب عليهم كلهم تضمن مليون الميه واحد منهم جاي

1. Coincidences (unit 3)
2. Friends (unit 5)
3. High salaries of footballers (unit9)
4. Olympic games = sport event (unit9)
5. Communication technology (unit4)
6. Business (unit 8)
7. Time management (unit 2)

الأكثر أهمية

8. Science and art subjects (unit 7)
9. Young people worries (unit 2)
10. Favourite school subject (progress test 1)
11. Comfort zone (unit 1)
12. Dream job (unit 7)

ليس ضروريا حفظ الموضوع كاملا كما بالنماذج المجابة التالية
و فقط يمكنكم الاستعانة بها

أهم ما يتم التركيز عليه داخل أي مقال

- العنوان
- الفقرة الاولى لأنها أكثر فقرة ستعطي المصحح فكرة عن مستواك وكتابتك
- اول جملة بكل فقرة وهي (topic sentence) لأنها ستعرف المصحح بالأفكار المختلفة التي كتبت عنها وبعد الجملة الاولى (topic sentence) يمكنك التعبير بحرية من تعبيرك الخاص ولكن عن نفس الفكرة (لا تجمع بين فكرتين مختلفتين في فقرة واحدة من الفقرات الفرعية) وليس شرطا حفظ ما جاء بالنماذج المرفقة بالملف
- عدم ترك أي فكرة تم طلبها في سؤال الامتحان
- كتابة الخاتمة

لمزيد من المعلومات عن كيفية كتابة المقال للقسم العلمي يمكنكم مشاهدة الفيديوهات التالية
المرفوعة على منصة ثانوية اونلاين :



ولمزيد من المصادر المتنوعة الأخرى انضم لمنصة ثانوية اونلاين وصفي الافتراضي التالي:



رابط الصف ورمزه fnmftmf



رابط المنصة

<https://www.thanaweya.edu.ps/public/>

ملاحظات هامة يجب مراعاتها عند كتابة المقال essay

١. يتكون المقال من عدة فقرات وقد تتكون الفقرة من جملة واحدة او اكثر.
٢. الفقرة الاولى تكون مقدمة عن موضوع المقال وغالبا نكتب فيها عن اهمية الموضوع /تعريفه/ماهيته.
٣. من الضروري ان تحتوى اول جملة بالمقال على الكلمات التي احتوى عليها السؤال والتي تدل على موضوع المقال بشكل عام ومختصر. بمعنى انها جملة تلخص موضوع المقال وتدل عليه.
٤. الفقرة الاخيرة هي الخاتمة ونكتب فيها اما رأي شخصي حول موضوع المقال او ملخص لاهم النقاط التي تم الحديث عنها بالفقرات السابقة او الاثنين معا.
٥. باقي الفقرات تتضمن افكار الموضوع الفرعية وتكون كل فكرة في فقرة واحدة.
٦. من الضروري ان تحتوي كل فقرة على فكرة واحدة. فالكتابة باللغة الانجليزية تختلف عن العربية. الفقرة في اللغة العربية قد تحتوى على عدة افكار لكن ذلك لا يكون في الكتابة بالانجليزية.
٧. من الضروري بداية كل فقرة ب topic sentence وهي الجملة التي تلخص وتدل على فكرة الفقرة. وبذلك، بمجرد قراءة هذه الجملة نعرف فكرة الفقرة.
٨. بعد كتابه topic sentence تضاف بعدها بالفقرة جمل توضح معناها من خلال امثلة او معلومات اضافية ويفضل كتابة الجمل القصيرة والبسيطة لتقليل اخطاء القواعد.
٩. لا تترك فراغ مكان الكلمات التي لا تعرف معناها بالجملة ولا تكتبها باللغة العربية ولكن فكر في اقرب مرادف لها او قم بتغيير صيغة الجملة.
١٠. من الضروري ترك سطر بين كل فقرة والتي تليها.
١١. من الضروري جدا الكتابة بخط واضح وجميل.
١٢. من الضروري بداية كل جملة بحرف كبير capital letter وفصل الجمل عن بعضها البعض داخل الفقرة الواحدة بنقاط وليس فاصلات واتباع علامات الترقيم الاخرى بما يمكن لان الترقيم من اساسيات الكتابة باللغة الانجليزية ويوضح المعنى. (كثير من الطلاب يبدأون فقط الفقرة بحرف كبير وليس كل جملة وغالبية الطلاب لا يضعون بعد كل جملة نقطة وانما فاصلات تفصل الجمل عن بعضها وهذا خطأ).
١٣. من الضروري استخدام كلمات الربط بين الجمل في الفقرة الواحدة وبين الفقرات وذلك في بداية كل فقرة جديدة ومن الأمثلة عليها:

في الواقع ... = In fact, ... Actually, ...

بشكل عام ... = In general, ... Generally speaking, ...

لذلك ... = So, ... Therefore, ...

على الرغم من ذلك/وعلى عكس ذلك/ لكن ... = But, ..., = Yet, .. However, ..

على صعيد اخر ... = On the opposite side, ... On another hand,...

اخيرا... Finally, ... بعد ذلك ... After that, ... ثانيًا ... Second, ... أولا ... First,...

بشكل واضح ... = Clearly, ... Obviously,...

على سبيل المثال .. For example, ... بمعنى اخر ... In other words,...

اضافة الى ذلك .. = Moreover, .. = Additionally, .. = In addition, .. As well, ..

لسوء الحظ Unfortunately, .. = Unluckily, ..

باختصار/ وختاماً .. = In conclusion, .. = Briefly, .. = To sum up, ... To conclude,...

حسب رأيي .. = In my point of view, .. = For me, .. In my opinion, ..

١٤. واخيراً، عليك مراجعة وتذكر الافكار المرتبطة بكل موضوع من حين لآخر ومحاولة تطويرها لجمل وفقرات غيبا وتقييمها من قبل المعلم او مقارنتها بالحلول المتوفرة في هذا الملف لتكتسب سرعة واتقان مهارة الكتابة في وقت مناسب قبل ميعاد الامتحان النهائي لان تحسين قدرتك على التعبير لا يكون الا بالممارسة المستمرة.

WRITING : UNIT ONE

Comfort Zone (الموضوع الاول (والاهم بالوحدة الاولى)

Life begins at the end of your comfort zone. Write an essay of about (120-150) words about stepping outside your comfort zone. You can use the following ideas.

الحياة تبدأ عند نهاية منطقة الراحة. اكتب مقالاً يتكون من حوالي (١٢٠-١٥٠) كلمة عن الخروج من منطقة الراحة. ويمكنك استخدام الأفكار التالية.

1. The meaning of the phrase comfort zone معنى عبارة منطقة الراحة
2. Benefits for staying inside your comfort zone فوائد البقاء في منطقة الراحة
3. Reasons \Benefits for moving outside your comfort zone اسباب/فوائد الخروج من منطقة الراحة
4. Reasons for why some people get stuck in their comfort zone أسباب تعلق بعض الناس بمنطقة الراحة
5. Your personal advice for those people نصيحتك الشخصية لهؤلاء الناس

A sample answer اجابة نموذجية

Stepping outside the Comfort Zone

Life begins at the end of our comfort zone, so we have to step outside it. But, what do we mean by the comfort zone? It is the area where we feel comfortable. Also, it's a set of routines and known abilities that make us feel safe. We feel safe because we can manage, and we don't face unexpected or worrying things.

Obviously, there are some benefits for staying inside our comfort zone. For example, it is an advantage, particularly, when we are feeling under stress.

On the other hand, there are several reasons for stepping outside the comfort zone. 'Self-help' books recommend that it's a good idea to do things that are outside our comfort zone. And, many studies have shown that stepping outside the comfort zone helps us feel positive about ourselves especially when we are developing and making progress in our lives. In other words, we won't reach our full potential if we only do what we know we are able to do. We all want to improve ourselves, for example, by learning something new, becoming more creative or getting fit.

Unfortunately, people often get stuck in their comfort zone and don't feel able to try different things, and there are various possible reasons for this. For example, they may be afraid of failing or unsure how to begin. Many people think 'This is the way I am and I'll never change', using this as an excuse for not trying something new.

Briefly, whatever the reason may be, it's sometimes necessary to force ourselves to step outside our comfort zone. Once we have made the effort, the door to new experiences will be open, and we'll probably wonder why we thought it was a problem.

الخروج من منطقة الراحة

تبدأ الحياة عند نهاية منطقة الراحة، فلذلك علينا الخروج منها. لكن ماذا نعني بمنطقة الراحة؟ إنها المنطقة التي نشعر فيها بالراحة. أيضاً، إنها مجموعة من الأنشطة الروتينية والقدرات المعروفة التي تجعلنا نشعر بالأمان. نحن نشعر بالأمان لأننا نستطيع إدارة الأمور، ولا نواجه أشياء غير متوقعة أو مقلقة.

ومن الواضح أن هناك بعض الفوائد للبقاء داخل منطقة الراحة. فعلى سبيل المثال، إنها تعتبر ميزة خاصة عندما نشعر باننا تحت الضغط.

ومن ناحية أخرى، فإن هناك عده اسباب للخروج من منطقة الراحة. ان كتب "المساعدة الذاتية" توصي بأنها فكرة جيدة أن نفعل أشياء تقع خارج مناطق راحتنا. وقد أظهرت العديد من الدراسات أن الخروج من منطقة الراحة يساعدنا على الشعور بالإيجابية تجاه أنفسنا خاصة عندما نتطور ونحقق تقدماً في حياتنا. وبعبارة أخرى، لن نصل إلى كامل إمكاناتنا إذا قمنا فقط بما نعرف أننا قادرون على القيام به. فنحن نريد جميعاً تحسين أنفسنا مثلاً من خلال تعلم شيء جديد أو من خلال ان نكون أكثر إبداعاً أو من خلال ان نصبح لانقين جسدياً.

ولكن لسوء الحظ، غالباً ما يعلق الناس في منطقة الراحة ولا يشعرون بالقدرة على تجربة أشياء مختلفة وهناك العديد من الأسباب المحتملة لذلك. فعلى سبيل المثال، قد يخاف الناس من الفشل أو قد يكونون غير متأكدين من كيفية البدء. ويعتقد الكثير من الناس بالمقولة التالية: "هذه هي الطريقة التي اعيش بها ولن أتغير أبداً"، مستخدمين هذا الاعتقاد كذريعة لعدم تجربة شيء جديد.

وباختصار، مهما كان السبب، فمن الضروري أحياناً إجبار أنفسنا على الخروج من منطقة الراحة. فبمجرد أن نبذل الجهد، سيفتح الباب لنا لتجارب جديدة، ومن المحتمل ان نتساءل لماذا اعتقدنا أنها كانت مشكلة.

ورد السؤال التالي بالامتحان النهائي الدورة الاولى ٢٠١٩ وورد ايضا نفس المطلوب في سؤال بالامتحان النهائي الدورة الثانية ٢٠١٦ وكانت صيغة السؤال غير مباشرة كما يلي ادناه.

Most people get used to having a routine in their lives, but this can be a problem. Breaking habits and doing new things is good for you. Write an essay (120-150 words) about this topic.

يعتاد معظم الناس على وجود الروتين في حياتهم ، ولكن هذا يمكن أن يكون مشكلة فكسر العادات والقيام بأشياء جديدة يعتبر مفيد لك. اكتب مقالاً (١٢٠-١٥٠ كلمة) حول هذا الموضوع.

اجابة نموذجية A sample answer

Breaking Habits and Doing New Things

Most people get used to living with routine in their lives, but this can be a problem, and thus they had better to break it and do new things. But, what do we mean by routine? It refers to our regular and everyday activities or habits. It also refers to our known abilities that make us feel safe. We feel safe because we can manage, and we don't face unexpected or worrying things.

Obviously, living with routine has some benefits. For example, it is an advantage, particularly, when we are feeling under stress.

On the other hand, there are several reasons for breaking habits and doing new things. Many studies recommend breaking habits and doing new things for a number of reasons. For instance, when we break routine and do new things, we develop. And, when we develop, we feel positive about ourselves. As well, we can improve our talents and learn new skills.

Unfortunately, people often prefer not leaving their daily routine, and there are several reasons for this. First, they may be afraid of failing. Another reason, they may be unsure how to begin.

Briefly, it is necessary to force ourselves to change our routine. If we do this, the door will open for new experiences, and we'll probably wonder why we thought it was a problem.

كسر العادات والقيام بأشياء جديدة

يعتاد معظم الناس على العيش مع الروتين في حياتهم، ولكن هذا قد يكون مشكلة، ولذلك يجب عليهم كسر الروتين والقيام بأشياء جديدة. لكن ماذا نعني بالروتين؟ انه يشير إلى أنشطتنا أو عاداتنا المنتظمة واليومية، كما انه يشير إلى قدراتنا المعروفة والتي تجعلنا نشعر بالأمان. نحن نشعر بالأمان لأننا نستطيع إدارة الأمور ولا نواجه أشياء غير متوقعة أو مقلقة.

ومن الواضح أن العيش مع الروتين له بعض الفوائد. فعلى سبيل المثال، إنه ميزة خاصة عندما نشعر بالضغط.

ومن ناحية أخرى، فهناك عدة أسباب لكسر العادات والقيام بأشياء جديدة. فتوصي العديد من الدراسات بالتخلي عن العادات والقيام بأشياء جديدة وذلك اعدة أسباب ومنها على سبيل المثال، انه عندما نكسر الروتين ونفعل اشياء جديدة فإننا نتطور وعندما نتطور نشعر بالإيجابية تجاه أنفسنا، وكذلك يمكننا تحسين مواهبنا وتعلم مهارات جديدة.

ولسوء الحظ، غالبًا ما يفضل الناس عدم ترك روتينهم اليومي، وهناك عدة أسباب لذلك. أولاً، قد يخاف الناس من الفشل وهناك سبب آخر هو انهم قد يكونون غير متأكدين من كيفية البدء.

وباختصار، فانه من الضروري إجبار أنفسنا على تغيير روتيننا. فان فعلنا ذلك، فسيفتح لنا الباب لتجارب جديدة ومن المحتمل ان نتساءل لماذا اعتقدنا أنها كانت مشكلة.

الوحدة الاولى/ الموضوع الثاني A New Start for my Future Life

اكتب مقالاً عن بداية جديدة لحياتك المستقبلية. Write an essay about a new start for your future life.

- مقدمة عن الموضوع Introduction to the topic
- ما هي بدايتك الجديدة? What's your new start?
- كيف يمكنك التخطيط لها? How can you plan for it?
- ما هي الطموحات أو الآمال التي تريد تحقيقها? What ambitions or hopes do you want to achieve?
- ما هي التحديات التي قد تواجهك? What challenges may you face?

اجابة نموذجية A sample answer

A New Start for my Future Life

Every day is a new start in our life, and every morning, we get a chance to do something new or different. It is a test from Almighty Allah for us to be better than yesterday. Some starts are planned. For example, we think and work to get them such as marriage, study, work, changing old habits and breaking the routine, etc. Some others are unplanned. We do not plan for them, but face them such as starting life after sad events. Actually, there is always time and reason to make a new start in our life.

For me, a new start for my future life is about to take place. Actually, this is my final year as a school student. Few months later, I will be studying at university. Being a university student is my new start. I will start a new different life from school.

Throughout this year, I have planned and worked very hard to get the suitable average to join university for studying medicine. My ambition is to become a doctor. I want this job for many reasons. It is a noble and humanitarian job. Also, it is respected in our society. Starting study

in university will have additional benefits. **For example**, it will be great way to meet like-minded people and make new relationships. **Also**, I will be more independent and responsible for my study.

In fact, I may face some challenges to get this ambition. Studying medicine costs a lot of time, effort and money. **However**, I am sure I will achieve my goal if I have belief in myself, and faith in Allah.

Actually, it may seem to be a difficult start, but I am sure it will be also exciting and interesting. As the old saying goes: "Where there's a will, there's a way."

بداية جديدة لحياتي المستقبلية

كل يوم هو بداية جديدة في حياتنا، وكل صباح لدينا فرصة للقيام بشيء جديد أو مختلف. إنه اختبار من الله عز وجل حتى نكون أفضل من الأمس. بعض البدايات يتم التخطيط لها مثلاً، نحن نفكر ونعمل للحصول عليها مثل الزواج والدراسة والعمل وتغيير العادات القديمة وكسر الروتين، وما إلى ذلك، وبعضها الآخر غير مخطط له. فنحن لا نخطط لها، بل نواجهها مثل بدء الحياة بعد الأحداث الحزينة. **في الواقع**، هناك دائماً وقت وسبب للقيام ببداية جديدة في حياتنا.

بالنسبة لي، فإن بداية جديدة لحياتي المستقبلية على وشك ان تحدث. **في الواقع**، هذه هي سنتي الأخيرة كطالبة في المدرسة وبعد بضعة أشهر، سأدرس في الجامعة و بدايتي الجديدة هي اني سأصبح طالبة جامعية وسأبدأ حياة جديدة مختلفة من المدرسة.

طوال هذا العام، **خطت و عملت بجد للحصول على المعدل المناسب للالتحاق بالجامعة لدراسة الطب** حيث ان طموحي هو أن أصبح طبيبة. وأنا أريد هذه المهنة لأسباب عديدة ومنها إنها عمل نبيل وإنساني وأيضاً تعتبر عمل محترم في مجتمعنا. وسيكون لبدء الدراسة في الجامعة فوائد أخرى **ومنها على سبيل المثال** انها ستكون وسيلة جيدة لمقابلة أشخاص مشابهين لي في التفكير وستكون وسيلة لإقامة علاقات جديدة، كما أنني سأكون أكثر استقلالية و مسؤولية أكثر عن دراستي.

في الحقيقة، **قد أواجه بعض التحديات لتحقيق هذا الطموح**. فدراسة الطب تكلف الكثير من الوقت والجهد والمال **ومع ذلك**، فأنا متأكدة من أنني سأحقق هدفي من خلال ثقتي بنفسي وإيماني بالله.

في الواقع، قد تبدو بداية صعبة لكنني متأكدة من أنها ستكون أيضاً ممتعة ومثيرة. وكما يقول المثل: "من سار على الدرب وصل."

UNIT TWO

Time management (الموضوع الاول (والاهم بالوحدة الثانية)

Write an essay about how to manage your time effectively. اكتب مقالاً عن كيفية إدارة وقتك بشكل فعال.
You may talk about: يمكنك التحدث عن
What do we mean by time management? ماذا نعني بإدارة الوقت
Why should we manage our time? لماذا ينبغي علينا إدارة وقتنا
How could we manage it? (Tips for time management) كيف يمكننا إدارته؟ (نصائح لإدارة الوقت)
What benefits could we get from time management? ما هي الفوائد التي يمكن أن نحصل عليها من إدارة الوقت؟

A sample answer اجابة نموذجية

Managing our Time Effectively

It is very important to manage our time effectively. That's is because time management is an important skill. It is the process of planning and organizing how much time we need to do lot of tasks.

Actually, there are logical reasons for time management. Time is like money, so we should manage it wisely. And, good time management enables us to work smarter, not harder. **In other words**, when we manage our time effectively, we do a lot of duties in less time, even if the pressure is high.

Therefore, here are some useful tips for managing our time. **First**, when we are under stress, we shouldn't make excuses or make ourselves ill – that will just make the pressure worse. The best time to do something never arrives, but it is usually now. **Second**, if the pressure is high, we should make a 'to do' list and start with the tasks which have the highest priority. **Third**, if our brain is not on demand, we should not spend too long on one large task. **Instead**, we should divide it into smaller parts to manage them easily. **Fourth**, if we face a problem while doing a hard task, there are two things we can do: (1) we should persevere a bit little; and if that does not work, (2) we should take a short break, do something different and then come back to the task. **Finally**, it is important to look after ourselves while working because "a healthy mind is in a healthy body". **Thus**, we should eat regularly and healthily and sleep enough.

To sum up, time management has great benefits. It is essential in our study, career and every field in our life. It is a vital skill for all individuals: students, teachers, workers, businessmen, etc. If we manage our time effectively, we will inevitably achieve our goals.

إدارة وقتنا بشكل فعال

من المهم جدًا إدارة وقتنا بشكل فعال وذلك لأن إدارة الوقت مهارة مهمة. إنها عملية تخطيط وتنظيم مقدار الوقت الذي نحتاجه للقيام بالعديد من المهام.

في الواقع، هناك أسباب منطقية لإدارة الوقت فالوقت كالمال ولذلك ينبغي علينا إدارته بحكمه، والإدارة الجيدة للوقت تمكننا من العمل بذكاء أكثر وليس بجهد أكبر، وبمعنى آخر، عندما ندير وقتنا بشكل فعال، فإننا نقوم بالكثير من الواجبات في وقت أقل، وحتى لو كان الضغط مرتفعًا.

لذلك، إليك بعض النصائح المفيدة لإدارة وقتنا. أولاً، عندما نكون تحت الضغط، لا يجب أن نخلق الأعذار أو نتمارض - فهذا سيجعل الضغط أسوأ لأن أفضل وقت للقيام بشيء ما لا يأتي أبدًا، ولكنه عادة ما يكون الآن. ثانيًا، إذا كان الضغط مرتفعًا، فيجب علينا عمل قائمة "مهام" والبدء بالمهام ذات الأولوية القصوى. ثالثًا، إذا لم يكن دماغنا عند الحاجة، فلا ينبغي أن نقضي وقتًا طويلاً في مهمة واحدة كبيرة. وبدلاً من ذلك، يجب أن نقسمها إلى أجزاء أصغر لإدارتها بسهولة. رابعًا، إذا واجهنا مشكلة أثناء القيام بمهمة صعبة، فهناك شينان يمكننا القيام بهما: (١) علينا المثابرة قليلاً؛ وإن لم ينجح ذلك، (٢) يجب أن نأخذ استراحة قصيرة ونفعل شيئاً مختلفاً ثم نعود إلى المهمة. وأخيراً، من المهم الاعتناء بصحتنا أثناء العمل لأن "العقل السليم في الجسم السليم" لذلك يجب أن نأكل بانتظام وبشكل صحي وأن ننام بشكل كافٍ.

باختصار، إدارة الوقت لها فوائد عظيمة. إنها ضرورية في دراستنا وحياتنا المهنية وفي كل مجال من مجالات حياتنا. إنها مهارة مهمة لجميع الأفراد: الطلاب والمعلمين والعاملين ورجال الأعمال والخ. فإذا قمنا بإدارة وقتنا بفعالية، فسنحقق حتماً أهدافنا.

Problems \ Worries of Young People

الوحدة الثانية/ الموضوع الثاني

Mention the problems that most young people are suffering nowadays. Write some possible solutions to their current problems. اذكر المشاكل التي يعاني منها معظم الشباب في الوقت الحاضر. اكتب بعض الحلول الممكنة لمشاكلهم الحالية

You should write about: ينبغي أن تكتب عن:

- مشاكل الشباب The problems of young people
- الحلول الممكنة Possible solutions
- رأيك Your opinion

اجابة نموذجية A sample answer

The Problems\ Worries of Young People Nowadays

Generally speaking, most young people are suffering from some problems nowadays. When young people in Australia were asked what they are worried most about, the following seven problems, respectively, were the most important: finding a job, relationships, health, fitting in with peers, passing exams, getting into debt and the environment.

Obviously, the results show that the top worry was 'finding a job', and this shows that financial problems are the main concerns for young people. This is due to changes in the job market. Nowadays, there is more and more pressure on young people to pass exams and go on to university in the hope of finding a good job. However, rising university fees leads them to graduate from university with huge debts.

On the other side, we can often find solutions to our problems when we think logically. In fact, some young people have already overcome these worries by creating their own solutions for job and away from these pressures. For example, some of them could start and run ICT business.

In my view, problems are a natural part of our life, and we should persevere to overcome them because "Where there's a will, there's a way." I mean young people should not wait universities to improve the conditions of students or governments to change the job market. **Instead,** they should start a process of change by themselves, not a change in university or government, but a change in their way of thinking and dealing with recent problems. We can see many examples of teenagers who did not even join university and succeeded in their own business, especially, ICT business.

To sum, it is clear that financial problems are the main concerns for young people, but they can overcome them in many ways, for example, through ICT business which could be the best hope for them and their future careers.

مشاكل / مخاوف الشباب في الوقت الحاضر

بشكل عام ، يعاني معظم الشباب في الوقت الحاضر من بعض المشاكل. فعندما سُئل الشباب في أستراليا عن أكثر ما يقلقهم، كانت المشاكل السبع التالية، على الترتيب، هي الأكثر أهمية بالنسبة لهم: العثور على وظيفة، والعلاقات، والصحة، والتوافق مع الأقران، واجتياز الاختبارات، والديون، والبيئة.

ومن الواضح أن النتائج تظهر بأن المشكلة الأكبر عند الشباب هي "العثور على وظيفة"، وهذا يدل على أن المشاكل المالية هي الشغل الشاغل للشباب وذلك بسبب التغيرات في سوق العمل. ففي الوقت الحاضر، هناك المزيد والمزيد من الضغط على الشباب لاجتياز الامتحانات والذهاب إلى الجامعة على أمل العثور على وظيفة جيدة. ومع ذلك ، فإن ارتفاع الرسوم الجامعية يقودهم إلى التخرج من الجامعة مع ديون ضخمة.

وعلى صعيد آخر، فإنه يمكننا في كثير من الأحيان إيجاد حلول لمشاكلنا عندما نفكر بشكل منطقي. ففي الواقع، لقد تغلب بعض الشباب بالفعل على هذه المخاوف من خلال إيجاد حلول خاصة بهم للعمل وبعيداً عن هذه الضغوط. فمثلاً، لقد تمكن بعضهم من بدء وإدارة العمل في مجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات.

وحسب رأيي، فإن المشاكل تعد جزءاً طبيعياً من حياتنا، وينبغي أن نثابر للتغلب عليها لأنه "حيثما توجد إرادة، توجد طريقة". أعني بذلك أنه لا يجب على الشباب انتظار الجامعات لتحسين أوضاع الطلاب أو الحكومات لتغيير سوق العمل. وبدلاً من ذلك، يجب أن يبدأوا عملية التغيير بأنفسهم، وليس تغييراً في الجامعة أو الحكومة، ولكن تغيير في طريقة تفكيرهم والتعامل مع المشكلات الحديثة. ويمكننا أن نرى العديد من الأمثلة للشباب الذين لم يلتحقوا حتى بالجامعة ونجحوا في أعمالهم الخاصة، وخاصة أعمال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات.

وخلاصة القول، من الواضح أن المشاكل المالية هي الشغل الشاغل للشباب، ولكن يمكنهم التغلب عليها بعدة طرق، ومن الأمثلة على ذلك العمل في مجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات والذي يمكن أن يكون أفضل أمل لهم ولمهنتهم المستقبلية.

Writing Unit 3

Write on the topic of coincidences You may use the following ideas:

اكتب عن موضوع المصادفات يمكنك استخدام الأفكار التالية:

- Why do coincidences happen?

لماذا تحدث المصادفات ؟

- What are the various explanations of coincidences (comparison between people's explanation\ scientific explanations)

ماهي التفسيرات المختلفة للمصادفات (المقارنة بين تفسير الناس / التفسيرات العلمية)

- What examples does science provide on coincidences?

ما هي الأمثلة التي يقدمها العلم على المصادفات ؟

- How does science prove its explanation?

كيف يثبت العلم تفسيره؟

- What is your conclusion\ opinion about coincidences?

ما هو استنتاجك/رأيك في المصادفات ؟

Coincidences

People often say, "It is a small world, isn't it?" We say this when we experience one of those strange coincidences. Coincidences are nearly a part of everyone's lives, and they happen because our lives are more connected now than before. But, what is the explanation of coincidences?

Actually, people have an exciting explanation for coincidences. They think that coincidences are an evidence of something mysterious happening, or some kind of hidden plan outside our knowledge.

On the other hand, science has a less exciting but more logical explanation. The first part of the scientific explanation is that coincidences are unexpected events that happen at the same time for no clear reason; for example, running into another person from home in another country, and neither of us knows that. In addition, science explains coincidences as finding an unexpected connection between random things or people; for instance, talking to a complete stranger and finding that we have the same birthday.

And, there is mathematical way to prove that. For example, if there are 23 people in a room, two of them will have the same birthday and the chance will be 50%. Also, if there are 48 people in the room, two of them will have the same birthday and the probability will be 95%.

Moreover, there is another part for the scientific explanation. There are many events in our lives. To put it in other way, we connect with high number of people, so coincidences happen. The more we run into people, the more we come across coincidences. And, the older we get, the more we run into people and the more we experience coincidences.

But, why do coincidences happen? In my view, there is a reason for everything in our life. Sometimes, we find the reason, but in many times, only the Almighty Allah knows the reasons which are outside our control and knowledge.

To conclude, coincidences are strange, unexpected events that happen nearly in everyone's lives nowadays, but they are not surprising at all especially with the internet.

المصادفات

كثيراً ما يقول الناس ، "إنه عالم صغير ، أليس كذلك؟" نقول هذا عندما نمر بإحدى تلك المصادفات الغريبة. تعد المصادفات جزءاً من حياة الجميع ، وهي تحدث لأن حياتنا أصبحت أكثر ارتباطاً الآن من ذي قبل. ولكن ما هو تفسير المصادفات؟

في الواقع ، لدى الناس تفسير مثير للمصادفات. يعتقدون أنها دليل على حدوث شيء غامض ، أو نوع من الخط الخفية خارج نطاق معرفتنا.

من ناحية أخرى ، للعلم تفسير أقل إثارة ولكنه أكثر منطقية. الجزء الأول من التفسير العلمي هو أن المصادفات أحداث غير متوقعة تحدث في نفس الوقت دون سبب واضح ؛ فعلى سبيل المثال ، مقابلة شخص آخر من منزله في بلد آخر ، ولا أحد منا يعرف ذلك. بالإضافة إلى ذلك ، يشرح العلم الصدفة على أنها إيجاد علاقة غير متوقعة بين الأشياء العشوائية أو الأشخاص ؛ وعلى سبيل المثال ، التحدث إلى شخص غريب تمامًا واكتشاف أن لدينا نفس عيد الميلاد.

وهناك طريقة رياضية لإثبات ذلك. على سبيل المثال ، إذا كان هناك ٢٣ شخصاً في الغرفة ، سيكون لدى اثنين منهم نفس تاريخ الميلاد وستكون الفرصة ٥٠٪. أيضاً ، إذا كان هناك ٤٨ شخصاً في الغرفة ، فسيكون لاثنتين منهم نفس تاريخ الميلاد وسيكون الاحتمال ٩٥٪.

علاوة على ذلك ، هناك جزء آخر للتفسير العلمي. فهناك العديد من الأحداث في حياتنا. وبعبارة أخرى ، نتواصل مع عدد كبير من الناس ، لذلك تحدث الصدفة. فكلما التقينا أكثر بالناس ، كلما صادفنا المزيد من المصادفات. وكلما تقدمنا في السن ، كلما التقينا أكثر بالناس وصادفنا المصادفات.

لكن لماذا تحدث المصادفات؟ في رأيي ، هناك سبب لكل شيء في حياتنا. أحياناً نجد السبب ، ولكن في كثير من الأحيان لا يعلم إلا الله سبحانه وتعالى الأسباب الخارجة عن سيطرتنا ومعرفتنا.

في الختام ، تعتبر المصادفات أحداثاً غريبة وغير متوقعة تحدث تقريباً في حياة الجميع في الوقت الحاضر ، لكنها ليست مفاجئة على الإطلاق خاصة مع الإنترنت.

Progress Test 1 SB

سؤال التعبير من الاختبار الاول بكتاب الطالب للفرع العلمي والأدبي

Write a paragraph (100–150 words) about your favourite school subject. Include the following information. اكتب فقرة (١٠٠-١٥٠ كلمة) عن المادة المدرسية المفضلة لك، مشتملا على المعلومات التالية

- ▶ What subjects you are learning at school this year ما هي المواد التي تتعلمها في المدرسة هذا العام
- ▶ Which ones you like best and are most interested in أيها تفضل وأيها تستمع بها أكثر
- ▶ Why you like the subject لماذا تحب هذه المادة
- ▶ How long you have been studying the subject منذ متى وأنت تدرسها
- ▶ Which area of the subject you find most interesting أي من مجالات المادة تجده أكثر إثارة
- ▶ What you would like to do with the subject in the future? ما هدفك من تعلم هذه المادة في المستقبل؟

A sample answer اجابة نموذجية

My Favourite School Subject

Since I am a student at the final year of the scientific stream (Tawjihi), I have been studying many subjects. They include English, mathematics, physics, chemistry, biology, religion, Arabic and Technology.

Among them, my favourite subject is biology. I have been studying it for two years at the secondary school. It is the subject which I like best and I am most interested in. I am not only interested in it, but I also consider it as one of the most useful subjects at school.

Actually, I like biology and I am interested in it because of various reasons. Mainly, it is the study of life. It teaches us about the basic facts of living things in our world: human body, animal life and plants. Actually, it is very wonderful that I could understand how these living things work.

And, the area of biology that I find most interesting is our body and the functions of its various parts. For me, it is important to know how these parts work, and how we feel of pain and other sensations.

In future, I hope to study medicine; therefore, the study of biology would be very useful for me. It would provide me with the basic knowledge before joining the medical field at university. After Tawjihi (In Sha'a Allah) I hope I will join the medicine college because my dream is to be a doctor in future.

مادتي المفضلة بالمدرسة

حيث أنني طالبة في السنة النهائية من الفرع العلمي (التوجيهي)، فانا أدرس العديد من المواد وتشمل اللغة الإنجليزية والرياضيات والفيزياء والكيمياء والأحياء والدين والعربية والتكنولوجيا.

ومن بينها، فإن مادتي المفضلة هي مادة الأحياء، فانا أدرسها منذ عامين في المدرسة الثانوية. إنها المادة التي احبها واستمتع بها أكثر من كل المواد. وأنا لست مستمتعة بها فقط، ولكني أعتبرها أيضاً إحدى أكثر المواد المفيدة في المدرسة.

في الواقع، أنا أحب مادة الأحياء وأستمتع بها لأسباب مختلفة. وبشكل أساسي، إنها تعتبر دراسة للحياة فهي تعلمنا الحقائق الأساسية للكائنات الحية في عالمنا كجسم الإنسان، وحياء الحيوان والنبات. في الواقع، إنه لأمر رائع أن أفهم كيف تعمل هذه الكائنات الحية.

ومجال مادة الأحياء الذي أجده مثيراً للاهتمام هو أجسامنا ووظائف أجزائه المختلفة. بالنسبة لي، فانه من المهم معرفة كيفية عمل هذه الأجزاء، وكيف نشعر بالألم وبالأحاسيس الأخرى.

وفي المستقبل، آمل أن أدرس الطب، لذلك فإن دراسة علم الأحياء ستكون مفيدة جداً لي إذ ستوفر الدراسة لي المعرفة الأساسية قبل الالتحاق بالمجال الطبي في الجامعة. حيث انه بعد التوجيهي (إن شاء الله) امل بالالتحاق بكلية الطب لان حلمي هو أن أصبح طبيبة في المستقبل.

WRITING :UNIT FOUR

Communication Technology and Social Media

الموضوع الاول (والوحيد بالوحدة الرابعة)

Write an essay about people's use of communication technology and social Media. You may use the following ideas:

1. The ways of communication in the past and now
2. The status of modern communication technology and social media nowadays: Who mostly uses this technology? How much time is spent on it? Why?
3. Advantages\disadvantages
4. Communication technology in Palestine
5. Conclusion \Your opinion

A sample answer اجابة نموذجية

People's Use of Communication Technology and Social Media

The use of communication technology and social media - human online social connection - has become part and parcel of our life, yet it is a double-edge sword. Millions of people, especially the young, around the world have been communicating with each other for various reasons. Social communication leads to community and mutual understanding and intimacy. Still, it may have some negative effects, so it should be used wisely.

Actually, throughout history, and up until now, people have been using different ways to communicate with each other. In the past, they used to communicate only by letters. In most cases, letters were used for personal reasons. On the other side, today is rich with more and more new ways of communication, and they are used for various reasons, e.g. in education, work, and social life. Today's social tools include text messages, emails, social media platforms, and various social sites and applications such as Facebook, Twitter, YouTube, Instagram, Snapchat, WhatsApp, TikTok, Viber, etc.

Obviously, communication technology and social media have become the everyday use of millions of people around the world, especially the young. Many people of different ages have at least one or two accounts like Facebook, Twitter or Whatsapp. They mainly use them to communicate with others in education, work, and social life, and their main form of communication is texting. Like it or not, the majority of internet users are young people, and they are called the connected generation. They spend hours and hours every day texting, chatting or updating their social media pages.

In fact, communication technology is a two-faced coin. In other words, it could be useful, but also it could be harmful. On one hand, it has many advantages. For example, it is a force for social change and economic development, especially in poorer countries without a reliable traditional phone network. According to the World Bank's calculations, a 10% increase in high-speed internet connections leads to a 1.3% increase in economic growth. Therefore, it is the single most powerful way to extend economic opportunities and services to millions of people, especially in remote areas.

And, here is what is good about communication technology for us as Palestinians. First, it breaks the borders. In other words, we can work from our homes and interact with the global community despite occupation. Second, many young Palestinians have started small technology

companies. These companies are expected to help the Palestinian economy to break free from Israeli economic restrictions. **In addition**, communication technology could play an important role to support the Palestinian issue. It can be used to show the whole world the illegal practices of occupation.

On the other hand, communication technology and social media seem to have a negative impact, especially on teenagers. **For example**, if we look back, tens of years ago, young people used to spend much time on study. They also used to go out and have good time with their friends and families. **Yet**, today, Apps are damaging their social lives, and prevent them from doing useful things, being with real friends or communicating with real people.

In a nutshell, communication technology could be both a blessing and curse, and we should be aware of its strengths and weaknesses. It is the key for personal and career success. It has become a great help in education, work, and social life. It is even can be our tool for creativity. **However**, it is only useful when we communicate in useful way. **Therefore, in my view**, we should be capable of telling the difference between the online world and the real world. We also need to be aware of its negative effects. **In other words**, we should use it as a blessing and not allow it to be a curse.

استخدام الناس لتكنولوجيا الاتصال ووسائل التواصل الاجتماعي

أصبح استخدام تكنولوجيا الاتصال ووسائل التواصل الاجتماعي - التواصل الاجتماعي البشري عبر الإنترنت - جزءاً لا يتجزأ من حياتنا ، ومع ذلك فهو سيف ذو حدين. يتواصل ملايين الأشخاص ، وخاصة الشباب ، حول العالم مع بعضهم البعض لأسباب مختلفة. التواصل الاجتماعي يؤدي إلى اللفة والتفاهم المتبادل والمودة. ومع ذلك ، قد يكون له بعض الآثار السلبية ، لذلك يجب استخدامه بحكمة.

في الواقع ، عبر التاريخ وحتى الآن ، استخدم الناس طرقاً مختلفة للتواصل مع بعضهم البعض. في الماضي ، كانوا يتواصلون بالرسائل فقط. في معظم الحالات ، تم استخدام الرسائل لأسباب شخصية. على الجانب الآخر ، اليوم غني بالمزيد والمزيد من طرق الاتصال الجديدة ، ويتم استخدامها لأسباب مختلفة ، على سبيل المثال في التعليم والعمل والحياة الاجتماعية. تشمل الأدوات الاجتماعية اليوم الرسائل النصية ورسائل البريد الإلكتروني ومنصات الوسائط الاجتماعية والعديد من المواقع والتطبيقات الاجتماعية مثل Facebook و Twitter و YouTube و Instagram و Snapchat و WhatsApp و TikTok و Viber وما إلى ذلك.

من الواضح أن تكنولوجيا الاتصال ووسائل التواصل الاجتماعي أصبحت الاستخدام اليومي لملايين الأشخاص حول العالم ، وخاصة الشباب. يمتلك العديد من الأشخاص من مختلف الأعمار حساباً واحداً أو حسابين على الأقل مثل Facebook أو Twitter أو Whatsapp. يستخدمونها بشكل أساسي للتواصل مع الآخرين في التعليم والعمل والحياة الاجتماعية ، والشكل الرئيسي للاتصال هو الرسائل النصية. شننا أم أبينا ، فإن غالبية مستخدمي الإنترنت هم من الشباب ، ويطلق عليهم اسم الجيل المتصل. يقضون ساعات وساعات كل يوم في إرسال الرسائل النصية أو الدردشة أو تحديث صفحات وسائل التواصل الاجتماعي الخاصة بهم.

في الواقع ، تكنولوجيا الاتصالات هي عملة ذات وجهين. بمعنى آخر ، يمكن أن تكون مفيدة ، ولكنها قد تكون ضارة أيضاً. من ناحية ، لديها العديد من المزايا. على سبيل المثال ، إنها قوة للتغيير الاجتماعي والتنمية الاقتصادية ، لا سيما في البلدان الفقيرة التي لا توجد بها شبكة هاتف تقليدية موثوقة. وفقاً لحسابات البنك الدولي ، تؤدي زيادة اتصالات الإنترنت عالية السرعة بنسبة ١٠٪ إلى زيادة النمو الاقتصادي بنسبة ١,٣٪. لذلك ، فهي الطريقة الوحيدة الأقوى لتوسيع نطاق الفرص الاقتصادية والخدمات لملايين الأشخاص ، لا سيما في المناطق النائية.

وإليك ما هو جيد في تكنولوجيا الاتصالات بالنسبة لنا كفلسطينيين. أولاً ، تكسر الحدود. بمعنى آخر ، يمكننا العمل من منازلنا والتفاعل مع المجتمع العالمي على الرغم من الاحتلال. ثانياً ، أنشأ العديد من الشباب الفلسطيني شركات تكنولوجيا صغيرة. ومن المتوقع أن تساعد هذه الشركات الاقتصاد الفلسطيني على التحرر من القيود الاقتصادية الإسرائيلية. بالإضافة إلى ذلك ، يمكن أن تلعب تكنولوجيا الاتصالات دوراً مهماً في دعم القضية الفلسطينية. يمكن استخدامها لإظهار الممارسات غير القانونية للاحتلال للعالم بأسره.

من ناحية أخرى ، يبدو أن لتكنولوجيا الاتصال ووسائل التواصل الاجتماعي تأثير سلبي ، خاصة على المراهقين. على سبيل المثال ، إذا نظرنا إلى الوراء ، قبل عشرات السنين ، كان الشباب يقضون الكثير من الوقت في الدراسة. اعتادوا أيضاً على الخروج وقضاء وقت ممتع مع أصدقائهم وعائلاتهم. ومع عكس ذلك ، تدمر التطبيقات اليوم حياتهم الاجتماعية ، وتمنعهم من القيام بأشياء مفيدة ، أو التواجد مع أصدقاء حقيقيين أو التواصل مع أشخاص حقيقيين.

باختصار ، يمكن أن تكون تكنولوجيا الاتصالات نعمة ونقمة ، ويجب أن نكون على دراية بنقاط قوتها وضعفها. إنها مفتاح النجاح الشخصي والوظيفي. لقد أصبحت وسيلة مساعدة كبيرة في التعليم والعمل والحياة الاجتماعية. بل إنها يمكن أن تكون أدواتنا للإبداع. ومع ذلك ، فهي مفيدة فقط عندما نتواصل بطريقة مفيدة. لذلك ، من وجهة نظري ، يجب أن نكون قادرين على التمييز بين عالم الإنترنت والعالم الحقيقي. نحتاج أيضاً إلى أن نكون على دراية بآثارها السلبية. بعبارة أخرى ، يجب أن نستخدمها كنعمة ولا نسمح لها أن تكون نقمة.

UNIT FIVE

Write a short essay about 150 words on the following topic. "We can't do without friends." In the light of the saying, expand the following ideas.

اكتب مقالة قصيرة ١٥٠ كلمة في الموضوع التالي. "لا يمكننا الاستغناء عن الأصدقاء." في ضوء هذا القول ، قم بتوسيع الأفكار التالية.

1. Why are we always in need of friends? لماذا نحن دائما في حاجة الى الاصدقاء
2. What makes a friend soul mate\ close\ genuine friend? ما الذي يجعل الصديق المقرب صديق حقيقي?
 - a. What should we do so that we do not lose them? \ tips for making or keeping friends ماذا نفعل حتى لا نفقدهم؟ \ نصائح لتكوين صداقات أو الاحتفاظ بها
 - b. The argument: الجدال
 - i. Face to face contact is needed for a genuine relationship التواصل وجها لوجه ضروري لعلاقة حقيقية
 - ii. Your opinion: with or against online friendships رأيك: مع أو ضد الصداقات عبر الإنترنت

Friendship

Friendship is a priceless gift which cannot be bought or sold and it is greater than a mountain of gold. Most of us have many real and online friends, and we can't do without them, but to make or keep a friend is not an easy process - it takes effort. Why should we have friends? How is friendship made? And what is the reality of online friendships? The following lines answer these questions.

As the saying goes, "Anything is possible if you have the right people beside you". Good friends are like stars. We do not sometimes see them, but we know that they are there. Friendship helps us find purpose, meaning and intimacy. Friends can give support in bad times. They make our boring time full of fun. With friends, we laugh loud which makes us energetic and healthy. They can help us to overcome depression. They can encourage us to move forward in life. They say the truth without making us feel down. By staying with good friends, we can learn manners of social life. But how can we make a close friend? In fact, there are two ways to make a close friend: 1) following some useful friendship tips and 2) face-to-face contact.

On one hand, research has shown that friendship is a complex and difficult process, but it can be learnt. And, here are five tips on how to make or keep a lasting friend. First, we should show interest in their lives. For example, we should ask them questions, but not too personal especially at first. More importantly, we should listen to their answers and remember the information next time you meet. Second, if a friend makes an error, he\she should apologize and promise not to do it again. Third, when friends make arrangements, they should avoid two ways of behaviour: 1) forcing the other to make all decisions, and 2) being too particular, inflexible or stubborn. Instead, he\she should choose a middle way between the two extremes. Fourth, friends should not go too far when they try to impress their new friends. Research shows that we do not like people who boast about their achievements or those who take themselves seriously. Last but not least, we should keep their secrets.

On the other hand, research has established that face-to-face contact is a condition to form genuine relationships. Although some people claim to have thousands of friends via the internet, and although some others claim to have close online friends, research has proved something different. It has shown that we have roughly the same number of friends in reality and online. And, the maximum number of friends in reality or via internet is 150 and five of them are close. More importantly, it has shown that the five close friends on the internet are friends in reality. This finding suggests that internet does not make close friends.

For me, I agree with the Irish poet who said, 'There are no strangers ... only friends you haven't yet met.' He means that face-to-face contact is usually needed to form genuine relationships. In my view, our most important and powerful connections happen when we meet face-to-face, so internet friends aren't real friends. Although there are some advantages for online friendships, such as finding easily a lot of friends with the same interests, I believe that the internet does not help us to know the real character and intentions of our friends. We can't trust them or even be sure they are who they say they are.

In conclusion, genuine friendship is a complex process, but it can be acquired and it is possible, but it is only possible through face-to-face contact.

الصداقة

الصداقة هدية لا تقدر بثمن لا يمكن شراؤها ولا بيعها وهي أفضل من جبل من الذهب. لدى معظمنا العديد من الأصدقاء الحقيقيين والمتصلين بالإنترنت ، ولا يمكننا الاستغناء عنهم ، لكن تكوين صديق أو الاحتفاظ به ليس عملية سهلة - فهي تتطلب مجهودًا. لماذا يجب ان يكون لدينا اصدقاء؟ كيف تصنع الصداقة؟ وما حقيقة الصداقات على الإنترنت؟ الأسطر التالية تجيب على هذه الأسئلة.

كما يقول المثل ، "كل شيء ممكن إذا كان لديك الأشخاص المناسبون بجوارك". الأصدقاء الجيدون كالنجوم. لا نراهم في بعض الأحيان ، لكننا نعلم أنهم هناك. تساعدنا الصداقة في إيجاد الهدف والمعنى والألفة. يمكن للأصدقاء تقديم الدعم في الأوقات العصيبة. إنهم يجعلون وقتنا الممل مليئًا بالمرح. مع الأصدقاء ، نضحك بصوت عالٍ مما يجعلنا نشيطين وصحة جيدة. يمكنهم مساعدتنا في التغلب على الاكتئاب. يمكنهم تشجيعنا على المضي قدمًا في الحياة. يقولون الحقيقة دون أن نشعر بالإحباط. من خلال البقاء مع أصدقاء جيدين ، يمكننا تعلم آداب الحياة الاجتماعية. لكن كيف يمكننا تكوين صديق مقرب؟ في الواقع ، هناك طريقتان لتكوين صديق مقرب: (١) اتباع بعض نصائح الصداقة المفيدة و (٢) التواصل وجهًا لوجه.

من ناحية ، أظهرت الأبحاث أن الصداقة عملية معقدة وصعبة ، ولكن يمكن تعلمها. وإليك خمس نصائح حول كيفية تكوين صديق دائم أو الحفاظ عليه. أولاً ، يجب أن نظهر اهتمامًا بحياتهم. على سبيل المثال ، يجب أن نطرح عليهم أسئلة ، ولكن ليس بشكل شخصي للغاية خاصة في البداية. والأهم من ذلك ، يجب أن نستمع إلى إجاباتهم ونتذكر المعلومات في المرة القادمة التي نلتقي فيها. ثانيًا ، إذا أخطأ صديق ، فعليه أن يعتذر ويتعهد بعدم تكرار ذلك. ثالثًا ، عندما يقوم الأصدقاء بخطئ/ترتيبات ، يجب عليهم تجنب طريقتين للسلوك: (١) إجبار الآخر على اتخاذ جميع القرارات ، و (٢) أن يكون الشخص عنيد أو غير مرن . بدلاً من ذلك ، يجب عليه اختيار طريق وسط بين النقيضين. رابعًا ، لا ينبغي للأصدقاء أن يتفاخروا بأنفسهم عندما يحاولون اكتساب أصدقاء جدد. تظهر الأبحاث أننا لا نحب الأشخاص الذين يتفاخرون بإنجازاتهم أو أولئك الذين يأخذون أنفسهم على محمل الجد. أخيرًا وليس آخرًا ، يجب أن نحافظ على أسرارهم.

من ناحية أخرى ، أثبتت الأبحاث أن الاتصال وجهًا لوجه شرط لتكوين علاقات حقيقية. على الرغم من أن بعض الأشخاص يزعمون أن لديهم آلاف الأصدقاء عبر الإنترنت ، وعلى الرغم من ادعاء البعض الآخر أن لديهم أصدقاء مقربين عبر الإنترنت ، فقد أثبت البحث شيئًا مختلفًا. لقد أظهر أننا لديك نفس العدد تقريبًا من الأصدقاء في الواقع وعلى الإنترنت. والحد الأقصى لعدد الأصدقاء في الواقع أو عبر الإنترنت هو ١٥٠ صديقًا وخمسة منهم مقربون. والأهم من ذلك أنها أظهرت أن الأصدقاء المقربين الخمسة على الإنترنت هم أصدقاء في الواقع. تشير هذه النتيجة إلى أن الإنترنت لا يصنع أصدقاء مقربين.

بالنسبة لي ، أتفق مع الشاعر الأيرلندي الذي قال ، "لا يوجد غرباء ... فقط اصدقاء لم نقابلهم بعد". إنه يعني أن الاتصال وجهًا لوجه مطلوب عادة لتكوين علاقات حقيقية. من وجهة نظري ، تحدث أهم وأقوى اتصالاتنا عندما نلتقي وجهًا لوجه ، لذا فإن أصدقاء الإنترنت ليسوا أصدقاء حقيقيين. على الرغم من وجود بعض المزايا للصداقات عبر الإنترنت ، مثل العثور بسهولة على الكثير من الأصدقاء الذين لديهم نفس الاهتمامات ، أعتقد أن الإنترنت لا يساعدنا في معرفة الشخصية الحقيقية لأصدقائنا ونواياهم. لا يمكننا الوثوق بهم أو حتى التأكد من هويتهم كما يقولون.

في الختام ، الصداقة الحقيقية هي عملية معقدة ، ولكن يمكن اكتسابها وهي ممكنة ، لكنها ممكنة فقط من خلال الاتصال وجهًا لوجه.

Dream Job (الموضوع الاول والا هم بالوحدة السابعة)

Write an essay about your dream job. You can use the following ideas:

اكتب مقالا عن وظيفة أحلامك ويمكنك استخدام الأفكار التالية:

- The importance of having a job أهمية الحصول على عمل
- Describe your dream job and the reasons for choosing it صف وظيفة أحلامك وأسباب اختيارها
- Its importance (positives) أهميتها (إيجابياتها)
- Its negatives سلبياتها
- Things you need to achieve أشياء تحتاج إلى تحقيقها

A sample answer اجابة نموذجية

My Dream Job

Job is an important part in everyone's life and without it life is impossible. With job, we earn living and become self-dependent. With job, we have a place in society and become responsible citizens. Job also offers an everyday and continuous learning. When we work, we develop new skills and learn new things.

In general, everyone tends to have a dream job. For me, in future, I will choose the job of (teacher\doctor..). I want this job for many reasons. First and most important, I think this job suits me because I really like (teaching\ medicine\ ...). It is also a noble and humanitarian job. As well, it is respected in our society.

Actually, my dream has many advantages. For example, it offers job satisfaction and job security. However, the best advantage of this job is the feeling that I will do useful things for people.

On the other hand, this job has some disadvantages. Pressure and long hours working are the top ones. But, the most important thing is loving the job. This feeling will outweigh any disadvantages.

To sum up, I really want to spend the rest of my life in my dream job, and also I am thinking of making a part of my work for free to help those who can't pay.

وظيفة أحلامي

العمل جزء مهم في حياة الجميع وبدونه الحياة مستحيلة، فبالعمل نكسب قوتنا ونعتمد على أنفسنا وبالعامل يكون لدينا مكان في المجتمع ونصبح مواطنين مسؤولين. يزودنا العمل أيضا بفرصة تعلم يومي ومستمر. فعندما نعمل نطور مهارات جديدة ونتعلم أشياء جديدة.

بشكل عام ، يميل الجميع إلى الحصول على وظيفة أحلامهم وبالنسبة لي في المستقبل سأختار وظيفة (مدرس / دكتور ..). أريد هذه المهنة لأسباب عديدة. أولاً والأهم، أعتقد أنها تناسبني لأنني أحب (التدريس / الطب / ...). كما أنها عمل نبيل وإنساني وأيضاً عمل يحترمه مجتمعنا.

في الواقع، لوظيفة أحلامي العديد من المزايا فعلى سبيل المثال، انها توفر الرضا الوظيفي والأمن الوظيفي ومع ذلك، فإن أفضل ميزة لهذه الوظيفة هي الشعور بأنني سأفعل أشياء مفيدة للناس.

ومن ناحية أخرى، لهذه الوظيفة بعض العيوب. ويعتبر الضغط وساعات العمل الطويلة من أهم تلك العيوب لكن الشيء الأكثر أهمية هو حب الوظيفة فهذا الشعور سوف يتفوق على أي عيوب.

وباختصار، أريد حقاً أن أقضي بقية حياتي في وظيفة أحلامي، كما أفكر في جعل جزء من عملي مجانياً لمساعدة أولئك الذين لا يملكون المال.

الوحدة ٧/ الموضوع الثاني The Role of Science and Art Subjects in Preparing Students for Future Job

Write an essay about the role of science and art subjects to prepare you for a future job.

اكتب مقالاً عن دور المواد العلمية والأدبية لإعدادك لمهنة المستقبل

You can use the following ideas: يمكنك استخدام الأفكار التالية:

- أهمية المواد العلمية The importance of science subjects
- فوائد المواد الأدبية The benefits of art subjects
- كيف يمكن للمدرسة إعدادك لوظيفة المستقبل? How can school prepare you to find a future job?
- أذكر رأيك. وأي منهما ذو الأهمية الكبرى? State your opinion. Which is of great importance?

اجابة نموذجية A sample answer

The Role of Science and Art Subjects in Preparing Students for Future Job

No doubt that science and art subjects are equally important. Most educational programs (schools) include science and art subjects because they are both essential to students' future careers.

On one hand, science is one of the most important subjects in school. This is because we are surrounded by technology and the products of science every day. It provides us with an understanding of how our world works. The scientific way also helps us how to think, learn and solve problems.

On another hand, art mustn't be ignored at school. It provides us with important skills and an understanding of the world and people in general. Every one of us should know the world's cultures, arts and history because we are not machines. We are human beings and we need speech and dialogue with each other.

Obviously, any educational program must focus on both subjects to prepare students for the world of work. That is because economy depends as much on creativity as on technical

knowledge. **Therefore**, every school should follow better steps towards preparing students for the world of work. **First**, both subjects should be stressed in the curriculum. **Second**, school should start early and not only at the secondary stage. **Most importantly**, students should be given appropriate professional career advice in both fields throughout their study.

In my opinion, each of science and art leads to the other. **For example**, technology led to the cinema and folk tales. Also, dreams about human flight led to airplanes and jets. **In brief**, science and art are as interconnected as heart and brain or as male and female.

دور المواد العلمية والادبية في إعداد الطلاب لوظيفة المستقبل

لا شك أن المواد العلمية والادبية تتساويان في الأهمية. تتضمن معظم البرامج التعليمية (المدارس) مواد علمية وادبية لأن كلاهما ضروري لعمل الطلاب في المستقبل.

فمن ناحية، تعد المواد العلمية من أحد أهم المواد في المدرسة. هذا لأننا محاطون بالتكنولوجيا ومنتجات العلم كل يوم. وتزودنا هذه المواد بفهم لكيفية عمل عالمنا وتساعدنا الطريقة العلمية أيضاً في كيفية التفكير والتعلم وحل المشكلات.

ومن ناحية أخرى، لا يجب تجاهل المواد الادبية في المدرسة لأنها تزودنا بمهارات مهمة وفهمًا للعالم والناس بشكل عام. فيجب أن يعرف كلا منا ثقافات العالم وادابه وتاريخه لأننا لسنا آلات بل نحن بشر ونحتاج الكلام والحوار مع بعضنا البعض.

ومن الواضح أن أي برنامج تعليمي يجب أن يركز على المجالين لإعداد الطلاب لعالم العمل وذلك لأن الاقتصاد يعتمد على الإبداع بقدر ما يعتمد على المعرفة التقنية. ولذلك، يجب على كل مدرسة اتباع خطوات أفضل نحو إعداد الطلاب لعالم العمل. فاولاً، يجب التركيز على كلا المجالين في المنهج الدراسي، وثانياً، يجب أن تبدأ المدرسة التركيز عليهما مبكراً وليس فقط في المرحلة الثانوية، والأهم من ذلك، يجب تزويد الطلاب بالمشورة المهنية الاحترافية المناسبة في كلا المجالين طوال فترة دراستهم.

وحسب رأيي، كلا من العلم والادب يقود إلى الآخر. فعلى سبيل المثال، نتج عن التكنولوجيا السينما والحكايات الشعبية، كما نتج عن الأحلام المتعلقة بطيران الإنسان الطائرات والنفاثات. وباختصار، العلم والادب مترابطان مثل القلب والدماغ أو مثل الذكر والأنثى.

الوحدة السابعة/الموضوع الثالث Preparing Students for the World of Work

Most schools claim to prepare students for the world of work. Write an essay about this topic.

تطالب معظم المدارس بإعداد الطلاب لعالم العمل. اكتب مقالاً عن هذا الموضوع
يمكنك استخدام الأفكار التالية:

- أهمية إعداد الطلاب لعالم العمل
- How this could take place: give a good example (e.g., Milton school)
كيف يمكن أن يحدث ذلك: أعط مثلاً جيداً (مثلاً مدرسة ميلتون)
- Current state in Palestinian schools\ hopes\ expectations
الوضع الحالي في المدارس الفلسطينية/ امال/ توقعات

Preparing Students for the World of Work

Preparing students for the world of work is very essential nowadays. We live in a complex world with a huge variety of changing needs and jobs. Therefore, modern education should get on well with these needs and changes.

Actually, there are few steps that school should follow to prepare students for the world of work. Basically, schools should start working early, for example, immediately after primary school. On one hand, students should be asked about their preferences and favourite subjects, and then they should be taught according to what they like and prefer. On another hand, students should be given professional career advice about the current needs of job market. If this happens, they will have a clear idea of what they want to do in the future, and also this will improve their job prospects.

Milton Secondary school is a very good example on preparing students for the world of work. It follows several steps to do this. First and before students even join the school, they get an informal interview at their primary school to discuss their hopes and preferences for the future. Second, during the first two years at Milton, the emphasis on employment continues. Then, in the third year, all pupils spend a day doing work experience at a local company. Finally, during their fifth year, pupils spend a whole week at a company, and they usually arrange it themselves. Most importantly, throughout their secondary education, students have a professional career advice.

Actually, in Palestine, there are few steps (though limited) towards preparing students for the world of work. For example, in public secondary schools, students have choices. There are two routes: academic and vocational. The academic route includes the literary and scientific streams, and the vocational includes several ones e.g., the technical education. The aim of having various streams at secondary education in Palestine is to match students' needs of future study and career. However, in my opinion, it is too late to start preparing students for work only at the secondary school.

Finally, in future, I hope our schools will follow better steps towards preparing students for the world of work, for example, at least, schools should allow students to join special courses of professional career advice.

إعداد الطلاب لعالم العمل

يعد إعداد الطلاب لعالم العمل أمراً ضرورياً للغاية في الوقت الحاضر. فنحن نعيش في عالم معقد به مجموعة كبيرة ومتنوعة من الاحتياجات والوظائف المتغيرة، لذلك يجب أن يتماشى التعليم الحديث مع هذه الاحتياجات والتغيرات.

وفي الواقع، هناك بعض الخطوات التي يجب على المدرسة اتباعها لإعداد الطلاب لعالم العمل، ومبدياً يجب أن تبدأ المدارس بإعداد الطلاب للعمل مبكراً، مثلاً، بعد المدرسة الابتدائية مباشرة. ومن ناحية، يجب أن يُسأل الطلاب عن تفضيلاتهم وموضوعاتهم المفضلة، ثم يجب تعليمهم وفقاً لما يحبونه ويفضلونه. ومن ناحية أخرى، يجب إعطاء الطلاب المشورة المهنية حول الاحتياجات الحالية لسوق العمل. فإذا حدث هذا، فسيكون لديهم فكرة واضحة عما يريدون القيام به في المستقبل وأيضاً سيؤدي ذلك إلى تحسين فرص عملهم.

وتعد مدرسة ميلتون الثانوية مثلاً جيداً على إعداد الطلاب لعالم العمل. وتتبع عدة خطوات للقيام بذلك. أولاً وقبل انضمام الطلاب إلى المدرسة، توفر لهم المدرسة فرصة لمقابلة غير رسمية في مدرستهم الابتدائية لمناقشة آمالهم وتفضيلاتهم للمستقبل. وثانياً وخلال العامين الأولين في مدرسة ميلتون يستمر التركيز على موضوع العمل. ثم في السنة الثالثة يقضي جميع الطلاب يوماً في التدريب على العمل في شركة محلية، وأخيراً وخلال السنة الخامسة يتدرب الطلاب أسبوعاً كاملاً في شركة، وعادة ما يرتبون لذلك بأنفسهم، والأهم من ذلك، هو أن طوال فترة تعليم الطلاب الثانوي يحصلون على مشورة مهنية احترافية.

في الواقع، هناك عدة خطوات (وإن كانت محدودة) في فلسطين نحو إعداد الطلاب لعالم العمل، فعلى سبيل المثال في المدارس الثانوية العامة يكون للطلاب خيارات، فهناك طريقتان: أكاديمية ومهنية. ويشمل الطريق الأكاديمي فرعين: الأدبي والعلمي، ويتضمن الطريق المهني عدة فروع مثل التعليم التقني. والهدف من وجود فروع مختلفة في التعليم الثانوي في فلسطين هو تلبية احتياجات الطلاب للدراسة والعمل في المستقبل. ومع ذلك وحسب رأيي، فإن بدء إعداد الطلاب للعمل فقط في المدرسة الثانوية يعتبر متأخر جداً.

وأخيراً، أمل أن تتبع مدارسنا في المستقبل خطوات أفضل نحو إعداد الطلاب لعالم العمل، فمثلاً وعلى الأقل، يجب أن توفر المدارس للطلاب فرصة للانضمام إلى دورات خاصة للإرشاد المهني الاحترافي.

Write an essay of at least 150 words about how to start your own business.\ or How to be a successful business man\woman in future.

اكتب مقال من ١٥٠ كلمة على الأقل عن كيفية بدء عملك الحر\أو كيف تصبح رجل\سيده أعمال ناجح\ة في المستقبل.

You may use the following ideas. يمكنك استخدام الأفكار التالية.

- Importance\advantage of having your own business أهمية \ ميزة عملك الحر
- What kind of business could be advantage nowadays? Why? ما نوع العمل الحر الذي يمكن أن يكون ميزة في الوقت الحاضر؟ ولماذا؟
- How can you start your own business\ steps كيف يمكنك بدء عملك الحر \ الخطوات
- The disadvantages\restrictions of starting and running business on your own مساوئ \ قيود بدء وإدارة العمل بنفسك
- What you want to achieve\ future plans ماذا تريد تحقيقه/ خطط مستقبلية

A sample answer اجابة نموذجية

Starting\Running ICT Business

Starting and running my own business is an important demand. It is better than working for someone else. It makes me a financially independent and responsible citizen in society. **As well,** it offers me chances for progress and success in life.

But, what could be the best choice of business nowadays? Of course, Information and Communications Technology businesses (ICT) could be the best choice for our generation. Why ICT? To make an ICT start-up, all we need is a computer and a connection. It is also the hope for the economic future of Palestine according to experts inside and outside Palestine. A recent report said that the ICT sector makes up over 5% of the Palestinian economy. **Therefore,** these days, many young Palestinians have online companies, and they have been achieving success and good returns.

Actually, there are seven common steps to start ICT business. **First,** I should have an idea. This means that I should think of something people would find really helpful and would pay money for. **Second,** I should take advice from friends, family or internet. **Third,** I should do a market research. **In other words,** I should find out if people would really welcome what I am offering, and if there are possible competitors providing something similar. And if so, how is my idea different? **Fourth,** I should develop my product. **Fifth,** I should get financial support. **Sixth,** after getting the financial support, it is the time to market my product and get everyone know about it. **Finally,** it is important to look to the future and think ahead to what comes next.

However, starting and running ICT business has some restrictions. **On one hand,** it is not an easy or a nine-to-five job. It is a very hard work, so we need to be determined, and we should not give up when things get difficult. **On another hand,** we still have some problems because of Israel occupation. The main problem in Palestine is the lack of 3G networks because access to the necessary wavebands is not available yet.

For me, it is very necessary to have an ICT set-up in near future after secondary school. I want to do something positive to help my country, and I hope when I succeed I will pass on what I have learnt to others.

بدء /ادارة عمل في مجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات

يعد بدء وإدارة عملي الخاص مطلباً مهماً. فإنه أفضل من العمل لدى شخص آخر. وذلك يجعلني مواطناً مستقلاً مادياً ومسئولاً في المجتمع. كما أنه يوفر لي فرصاً للتقدم والنجاح في الحياة.

ولكن، ما الخيار الأفضل للعمل في الوقت الحاضر؟ بالطبع يمكن أن تكون شركات تكنولوجيا المعلومات والاتصالات (ICT) هي الخيار الأفضل لجيلنا. لماذا تكنولوجيا المعلومات والاتصالات؟ لأن كل ما نحتاجه من أجل إنشاء شركة تكنولوجيا معلومات واتصالات هو جهاز كمبيوتر واتصال فقط. كما أن هذا العمل يعتبر الأمل للمستقبل الاقتصادي لفلسطين وذلك حسب رأي خبراء داخل فلسطين وخارجها. فقد ذكر تقرير حديث أن قطاع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات يساهم بأكثر من ٥٪ من الاقتصاد الفلسطيني، **لذلك** يمتلك العديد من الشباب الفلسطيني شركات على الإنترنت في هذه الأيام وقد حققوا نجاحاً وعوائد مالية جيدة.

في الواقع، هناك سبع خطوات معروفة لبدء العمل في مجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات. أولاً يجب أن يكون لدي فكرة وهذا يعني أنني يجب أن أفكر في شيء يجده الناس مفيداً حقاً ويدفعون المال مقابلته. **ثانياً** يجب أن ألتقي النصيحة من الأصدقاء أو العائلة أو الإنترنت. **ثالثاً** يجب أن أجري بحثاً تسويقياً، **واعني بذلك** انه يجب أن أعرف هل سيرحب الناس حقاً بما أقدمه، وهل هناك منافسون محتملون يقدمون شيئاً مشابهاً؟ وإذا كان الأمر كذلك، فكيف ستختلف فكرتي؟ **رابعاً** علي أن أطور منتجي. **خامساً** يجب أن أحصل على دعم مالي. **وسادساً** وبعد الحصول على الدعم المالي، يحين الوقت لتسويق منتجي وتعريف الجميع به. وأخيراً من المهم النظر إلى المستقبل والتفكير فيما سيأتي بعد ذلك.

وعلى الرغم من ذلك، فإن هناك بعض القيود على العمل بمجال تكنولوجيا المعلومات والاتصالات وإدارتها . فمن ناحية لا يعتبر هذا العمل مهمة سهلة وهو ليس أيضاً كوظيفة دوامها من الساعة التاسعة إلى الخامسة، بل هو عمل شاق جداً ولذلك نحن بحاجة إلى أن نكون حازمين ولا يجب أن نستسلم عندما تصبح الأمور صعبة. **ومن ناحية أخرى** لا تزال لدينا بعض المشاكل بسبب الاحتلال الإسرائيلي، فالمشكلة الرئيسية في فلسطين هي الافتقار إلى شبكات الجيل الثالث لأن الوصول إلى الحزم الموجية الضرورية غير متاح بعد.

وبالنسبة لي، فإنه من الضروري جداً أن تكون لدي شركة لتكنولوجيا المعلومات والاتصالات في المستقبل القريب بعد المدرسة الثانوية، فانا أريد أن أفعل شيئاً إيجابياً لمساعدة بلدي، وآمل عندما أنجح في أن أنقل ما تعلمته للآخرين.

Young sport stars are overpaid today. Write an essay about sport industry using the following ideas.

نجوم الرياضة الشباب يتقاضون رواتب تفوق المتوقع اليوم. اكتب مقالاً عن مهنة الرياضة باستخدام الأفكار التالية.

- The high salaries of young sport stars الرواتب المرتفعة لنجوم الرياضة الشباب
- The reasons for high salaries (the risks facing them and examples of young sport stars who fell on the way up) اسباب الرواتب العالية (المخاطر التي تواجههم وأمثلة من نجوم الرياضة الشباب الذين سقطوا وهم نحو القمة)
- Your point of view وجهة نظرك

A sample answer اجابة نموذجية

High Salaries of Young Sport Stars

Today's young sports stars are overpaid, and the figures are astonishing. For example, Gareth Bale, who has joined Real Madrid in 2013, earns around £250,000 a week or £13 million a year. So, every week he earns as much as the average Real supporter makes in ten years. This may be an extreme example, but there are a lot more footballers around the world earning almost as much.

But, why are they overpaid? And do they deserve it? Actually, some people are infuriated by these high salaries. However, they often forget what players have to do to get to the top, and the risks involved. A new book by Wayne Barton tells the story of some of Manchester United players who fell on the way up. These players had short careers because of injuries. For example, Tony Gill was on his way to become a regular first team player when he hurt his leg and was never able to recover. Another example is Deiniol Graham who broke his arm and never played professionally again. But, the most outstanding example was Giuliano Maiorana who was playing for an amateur team when he was 19. At that time, he was noticed by one of Manchester United's scouts. Few months later, he played his first match at United's home ground. After that, unfortunately, he didn't get on well with the manager, and was soon playing in the reserve team. Two years later, his knee was badly damaged. Soon, at the age of 24, his career was finished. He now wishes he hadn't been so good at football when he was young.

For me, I think young sport stars deserve these high salaries. Actually, they are under pressure all time, they live a hard life and spend long hours of training and face dangers all time. In addition, they have short careers in general, and most of them stop playing at the age of 35. And, if someone had a bad injury, he will have much shorter career. To sum up, I think sport stars deserve such high compensation. In my view, the high salary may outweigh the many negatives of being a sport star.

الرواتب المرتفعة لنجوم الرياضة الشباب

يحصل نجوم الرياضة الشباب اليوم على رواتب تفوق المتوقع والأرقام مذهلة. فعلى سبيل المثال، يكسب اللاعب Gareth Bale والذي انضم إلى نادي ريال مدريد في عام ٢٠١٣ حوالي ٢٥٠ ألف جنيه إسترليني في الأسبوع أو ١٣ مليون جنيه إسترليني سنوياً، لذلك فهو يكسب كل أسبوع ما يكسبه المشجع العادي لنادي ريال مدريد في عشر سنوات. قد يكون هذا مثلاً خارقاً، لكن هناك الكثير من لاعبي كرة القدم حول العالم ممن يكسبون نفس القيمة تقريباً.

لكن لماذا يدفع لهم رواتب عالية؟ وهل يستحقونها؟ في الواقع يضيق جداً بعض الناس بسبب هذه الرواتب المرتفعة، ولكنهم غالباً ما ينسون ما يتعين على اللاعبين فعله للوصول إلى القمة والمخاطر التي ينطوي عليها ذلك. يروي كتاب جديد من تأليف Wayne Barton قصص بعض لاعبي نادي مانشستر يونايتد والذين سقطوا في طريقهم إلى القمة. كان لهؤلاء اللاعبين مهنة لم تدم طويلاً وذلك بسبب الإصابات. ومن الأمثلة على ذلك اللاعب Tony Gill والذي كان في طريقه لأن يصبح لاعباً منتظماً في الفريق عندما أصيب ساقه ولم يتمكن من التعافي أبداً. ومثال آخر اللاعب Deiniol Graham والذي كسر ذراعه ولم يلعب بشكل احترافي مرة أخرى. لكن المثال الأكثر بروزاً كان اللاعب Giuliano Maiorana والذي كان يلعب لفريق هواة عندما كان في التاسعة عشرة من عمره، وفي ذلك الوقت لاحظته أحد مكشفي المواهب الرياضية بنادي مانشستر يونايتد، وبعد بضعة أشهر، لعب أول مباراة له على أرض ملعب نادي يونايتد. وبعد ذلك، ولسوء الحظ، لم يتفق مع المدرب وبعدها فوراً أصبح يلعب في الفريق الاحتياطي. وبعد ذلك بعامين، أصيبت ركبته بأضرار بالغة وعلى الفور وعندما كان ٢٤ عاماً، انتهت حياته الرياضية، ويتمنى الآن أنه لم يكن جيداً في كرة القدم عندما كان صغيراً.

وبالنسبة لي، فانا أعتقد أن نجوم الرياضة الشباب يستحقون مثل هذه الرواتب العالية، وذلك لأنهم في الواقع يتعرضون للضغط طوال الوقت و يعيشون حياة صعبة ويقضون ساعات طويلة في التدريب ويواجهون مخاطر طوال الوقت. وبالإضافة إلى ذلك فإن فترة عملهم قصيرة طويلاً بشكل عام، فيتوقف معظمهم عن اللعب عندما يبلغون ٣٥ عاماً. وإذا تعرض أحدهم لإصابة خطيرة فستقصر فترة عمله أكثر من ذلك بكثير. وباختصار، فانا أعتقد أن نجوم الرياضة يستحقون مثل هذا التعويض العالي، وارى ان الرواتب المرتفع قد يتغلب على العديد من السلبيات لمهنة نجوم الرياضة.

A Sport Event الوحدة التاسعة/ الموضوع الثاني

Write an essay about a sport event that you are planning to watch (Football World Cup matches \Olympic games). If you don't like sport choose another topic (graduation ceremony, Arab idol competition, ..etc.)

اكتب مقالاً عن حدث رياضي تنوي مشاهدته (مباريات كأس العالم لكرة القدم / الألعاب الأولمبية). إذا كنت لا تحب الرياضة اختر موضوعاً آخر (حفل تخرج ، مسابقة Arab Idol ، ..إلخ).

Make use of the following ideas. استند من الأفكار التالية.

- Paragraph one: What will you call the event? When will it be?
الفقرة الاولى: ماذا ستسمي الحدث؟ ومتى سيكون؟
- Paragraph two: The idea behind the event and the aims.
الفقرة الثانية: الفكرة من وراء الحدث والأهداف.
- Paragraph three: What kind of activities are there? \ or those you hope to be included?
الفقرة الثالثة: ما نوع الأنشطة المتضمنة في الحدث؟ أو تلك التي تأمل أن يتم تضمينها؟
- Paragraph four: How will your event benefit the people of the town socially and financially?
الفقرة الرابعة: كيف سيفيد الحدث مدينتك اجتماعياً ومالياً؟

A sample answer اجابة نموذجية

A Sport Event

In July, every four years, people around the world watch the great event of Olympic games. Fortunately, this happens during summer holiday, so I am planning to watch the next Olympic Games.

But, what is the story of the Olympic games? And what is the aim of them? The word 'Olympic' came from 'Olympiad' which was a place for gathering the Greek gods. In the past, there was a big fight between Greek cities, and the kings of these cities suggested to make a sport competition between the cities to create peace through sport. Therefore, we can say the purpose of these games has been to create cooperation and peace among different countries.

Actually, next Olympic Games, more than 202 country will participate in 28 different games. They include football, basketball, running, volleyball, tennis, gymnastics, swimming, golf, rugby, etc. In fact, there are criteria for choosing these games. The international Olympic committee (IOC) put these limits. However, some games lack these criteria, and they are included in the competition such as speed walking and synchronized swimming. On the other side, some others have the criteria, but not included yet such as squash. Squash is one of my favourite sports, so I hope it will be included sooner.

Besides creating cooperation among participated countries, there are some other benefits from this competition, especially, for the host country. Although the host country spends billions of dollars before and during the period of the competition, this event also brings good returns from the tourists who come to see the games. In fact, such international competitions have great impacts on the economic growth of the host country. In other words, sport tourism could increase foreign investment and trade of the country in near future.

حدث رياضي

في شهر يوليو، كل أربع سنوات، يشاهد الناس في جميع أنحاء العالم الحدث الكبير للألعاب الأولمبية. ولحسن الحظ ان هذا الحدث يكون خلال العطلة الصيفية، لذلك فانا أخطط لمشاهدة الألعاب الأولمبية القادمة.

لكن ما هي قصة الألعاب الأولمبية؟ وما هو الهدف منها؟ جاءت كلمة "أولمبي" من "الأولمبياد" والتي كانت مكاناً لتجمع الآلهة اليونانية. في الماضي، كان هناك قتال كبير بين المدن اليونانية، واقترح ملوك هذه المدن إجراء مسابقة رياضية بين المدن لإحلال السلام من خلال الرياضة. فلذلك، يمكننا القول أن الغرض من هذه الألعاب هو خلق التعاون والسلام بين الدول المختلفة.

في الواقع، ستشارك في الألعاب الأولمبية القادمة أكثر من ٢٠٢ دولة في ٢٨ لعبة مختلفة ومنها كرة القدم وكرة السلة والجري والكرة الطائرة والتنس والجمباز والسباحة والجولف والرجبي والخي. وفي الحقيقة، هناك فأن هناك معايير لاختيار هذه الألعاب، وقد وضعت اللجنة الأولمبية الدولية (IOC) تلك المعايير. ورغم ذلك، فأن بعض الألعاب تفتقر إلى هذه المعايير ويتم تضمينها في المنافسة مثل المشي السريع والسباحة المتزامنة. ومن ناحية أخرى، تتضمن بعض الألعاب هذه المعايير ولكن لم يتم تضمينها بعد ومنها على سبيل المثال لعبة الاسكواش والتي اعتبرها رياضاتي المفضلة، لذا أأمل أن يتم تضمينها قريباً.

إلى جانب خلق التعاون بين الدول المشاركة، هناك بعض الفوائد الأخرى من هذه المنافسة وخاصة بالنسبة للبلد المضيف. فعلى الرغم من أن الدولة المضيفة تنفق الآلاف الملايين من الدولارات قبل وأثناء فترة المسابقة، فإن هذا الحدث يجلب أيضاً عوائد مالية جيدة من السياح الذين يأتون لمشاهدة الألعاب. وفي الواقع، ان مثل هذه المسابقات الدولية لها تأثيرات كبيرة على النمو الاقتصادي للبلد المضيف. وبمعنى آخر، يمكن للسياحة الرياضية أن تزيد الاستثمار الأجنبي والتجارة في البلد المضيف في المستقبل القريب.